



# ほけんだより

## 11月号

2020年10月  
第二愛育園  
看護師 魚屋・水甲

新型コロナウイルスが終息しないまま、感染性腸炎やインフルエンザなどの、冬に増えやすい感染症の流行る季節がやってきました。下痢を引きこす病気の中には、ノロウイルスやロタウイルスのように病院ですぐに検査してもらえるもの以外にも、病名は一般的に調べずに終わる、感染性の下痢もたくさんあります。続くときには、無理をせず可能な限りご自宅で様子を見て上げてくださいね。また、インフルエンザ予防接種は順調に接種できていますか？接種後も安心せず、引き続き手洗いやうがい徹底し、規則正しい生活を送れるよう心掛け感染症を予防しましょう。**37.5℃以上のお熱が出たときには、解熱後24時間は登園をお控え頂くよう、引き続きご協力を宜しくお願い致します。**

## 歯科健診が11月5日(木)にあります。

★健診の日は朝食後、丁寧に歯磨きをして登園しましょう。

### 11月8日は

#### 『いい歯の日』



もうすぐ歯科健診です。

幼児クラスになると、自分で歯磨きをする子どもも増えてきたのではないかと思います。自分で磨ける子でも、最後は必ずきちんと仕上げ磨きをしてあげ、虫歯ゼロを目指しましょう。

空気が乾き始めるこの時期は、皮膚がかさかさになったり、痒くなったりと、乾燥肌になりやすくなります。タオルでゴシゴシ強くこすらず、泡で優しく洗い、お風呂上りには保湿クリームを塗りましょう。

### 11月12日は

#### 『皮膚の日』



例年、この時期に『アタマジラミ』が発見されています。現在、園では発生していませんが先月の『ほけんだより』でもお知らせしている通り、不潔が原因で感染する物ではありません。アタマジラミに血を吸われると、頭がとても痒くなります。お子様がよく頭を痒がるようでしたら、頭や耳の後ろなど、髪の毛の根元に卵や抜け殻がないかを確認しましょう。見つかった場合には、市販のシャンプーでも駆除できます。**集団感染予防のためにも分かった際には、必ず園までお知らせ下さい。**